Памятка по безопасности туристов при эпилепсии:

* хроническим больным с приступами при отправлении в безлюдное место следует включать датчик падения, режим SOS, делиться геоданными в приложениях в своем смартфоне, открыть близким родственникам поиск смартфона по GPS;
* найдите функцию “Экстренный вызов – SOS” в телефоне. Для SOS -вызова создайте специальный контакт через настройки телефона;
* берите лекарство в ручную кладь и запас на непредвиденный случай;
* расскажите тем, с кем путешествуете, как оказать вам первую помощь во время приступа;
* плавайте в спасательном жилете;
* не ходите на рыбалку в одиночестве;
* будьте осторожны, поднимаясь на высоту;
* всегда информируйте близких, где вы находитесь;
* единый аккаунт в Google или Apple для членов семьи позволит родным узнать о местоположении близкого человека, приехать и оказать помощь при необходимости;
* для определения геолокации вы можете также скачать специальное приложение для той модели телефона, которая у вас;
* умный браслет сигнализатор поможет подать сигнал в случае начала приступа. Также полезны специальные приложения сигнализаторы на мобильный телефон;
* путешествуй с тем, кто знает как Вам помочь;
* носите инфобраслет, защитный ободок, каскетку или эпишапку от удара.