



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

21.08.2020 11:08

Оказание само- и взаимопомощи при поражениях и травмах

Image not found or type unknown



При травмах, ранениях доврачебная помощь, т. е. оказание само- и взаимопомощи, заключается в немедленном прекращении повреждающих факторов, оказание элементарной медицинской помощи, скорейшей доставки пострадавшего в лечебное учреждение.

При тяжелых травмах, кровотечениях может возникнуть потеря сознания, что требует срочной медицинской помощи.

Для уменьшения болей, с целью профилактики шока, если есть возможность, дать больному анальгин, амидопирин, элениум. Уменьшение болей достигается приданием поврежденной конечности состояния покоя в зоне травмы.

Для этого используют стандартные шины, при их отсутствии - подручные средства (лыжные палки, доски, ружья). Шины прикрепляют к поврежденному участку тела бинтами, ремнями, лямками, не снимая одежды. При транспортировке по ровной местности травмированный должен находиться в горизонтальном положении.

Если состояние тяжелое, то несут головой вперед, чтобы идущий позади носильщик мог видеть лицо пострадавшего, так как при ухудшении состояния транспортировку прекращают и оказывают помощь. С целью быстрой остановки кровотечения следует наложить жгут, давящую повязку. При тяжелой кровопотере придать положение, при котором голова будет ниже туловища. При повреждении артерии (о чем свидетельствует алая кровь) жгут накладывается выше раны, а при повреждении вены (кровь темная) - ниже раны.

Под жгут подкладывают плотную ткань. Конечность приподнимают вверх, жгут несколько раз обертывают вокруг конечности и затягивают до прекращения кровотечения. К жгуту прикрепляют бумажку с датой и временем наложения жгута.

При отсутствии жгута конечность можно перетянуть резиновой трубкой, ремнем в виде закрутки.

Раненого в состоянии шока согреть, бережно транспортировать в лечебное учреждение. Для улучшения дыхания необходимо расстегнуть одежду, затрудняющую дыхание, обеспечить приток свежего воздуха, придать положение, облегчающее дыхание.

При остановке дыхания и в связи с закупоркой дыхательных путей инородными телами, при утоплении, удушении, отравлении при поражении электротоком возникает необходимость в искусственном дыхании. Самый простой способ "рот в рот": пострадавшего укладывают на спину, удаляют из полости рта содержимое

