



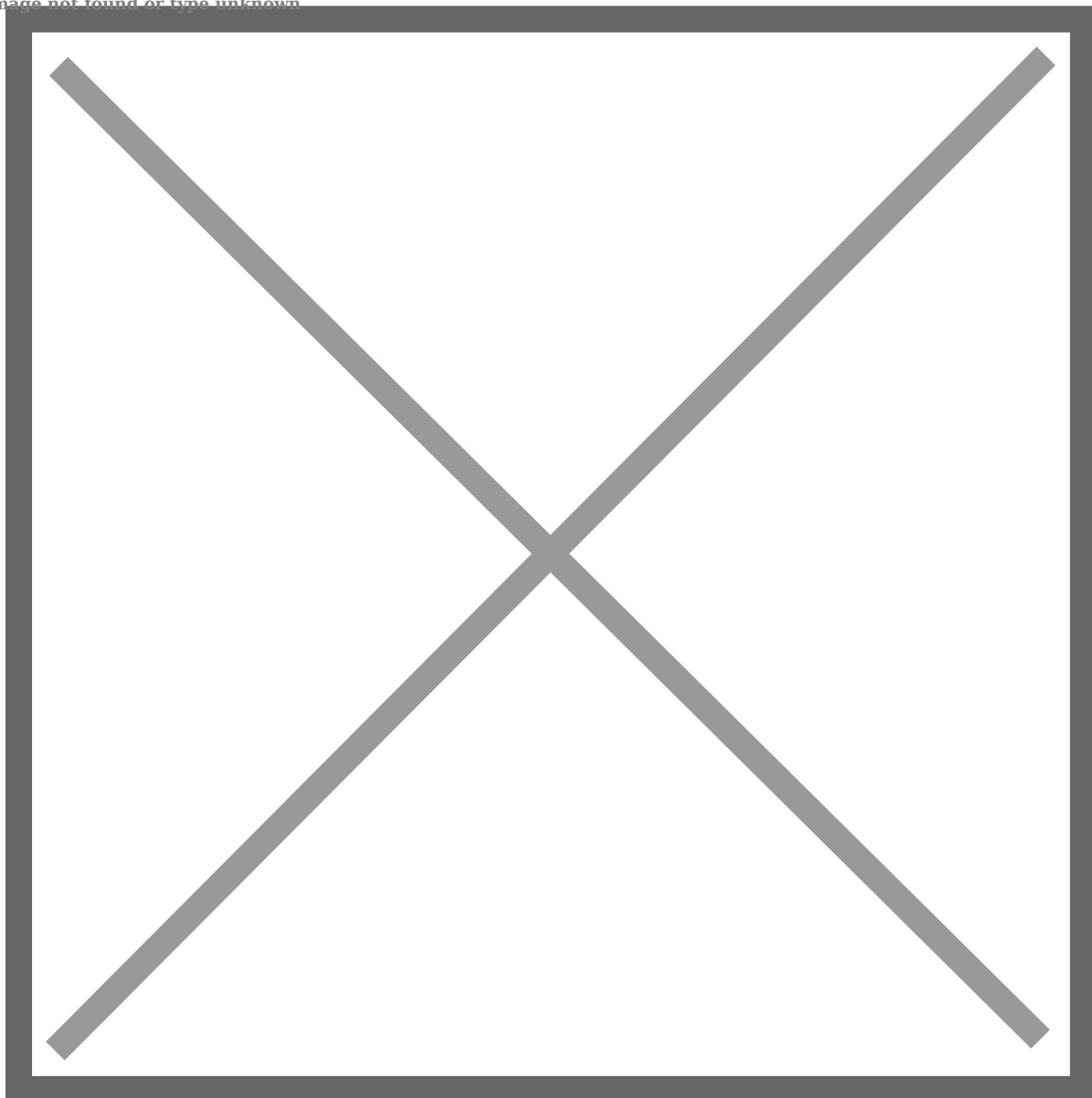
Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

---

21.08.2020 11:08

**Рекомендации населению при Крещенских купаниях**

Image not found or type unknown



Ежегодно православный мир отмечает праздник Крещения Господня, или Богоявления. В Крещенский сочельник и в сам день Крещения Господня во всех православных храмах после Божественной литургии совершается чин Великого освящения воды. По древнему поверью, в этот день вся вода становится святой и исцеляет любые недуги. Освящённая Крещенская вода - величайшая святыня.

Помните, при совершении обряда необходимо соблюдать правила безопасности! - совершать обрядовое купание допустимо только в специально оборудованных для этого местах

- запрещается выходить на лед большими группами людей, это может нарушить целостность льда;
- необходимо соблюдать очередность, держась друг от друга на расстоянии не менее 3-5 метров;
- необходимо быть взаимовежливыми: не толкать друг друга вблизи мест вырубки льда для забора воды и купания;
- запрещается доступ маленьких детей без сопровождения взрослых к проруби и майне;
- запрещается, во избежание возникновения проблем со здоровьем, купание в нетрезвом виде;
- запрещается купание лицам, имеющим серьезные проблемы со здоровьем (бронхиальная астма, заболевания верхних и нижних дыхательных путей, сердечнососудистые заболевания).

Помните, к таким мероприятиям следует готовиться заранее с помощью регулярного закаливания, тогда купание в Крещенскую ночь не станет сильным стрессом для организма.

Будьте бдительны и осторожны, и тогда купание принесет только здоровье и радость!