Правила поведения и техника безопасности на склонах для катания на горных лыжах и сноуборде

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 21.08.2020 11:08 |
| **Правила поведения и техника безопасности на склонах для катания на горных лыжах и сноуборде** |
|  |
| Это краткий перечень Правил Поведения на Склоне, которые были разработаны FIS (Federation Internationale de Ski – Международная Федерация Лыжников) для предотвращения несчастных случаев при катании. Они могут считаться идеальной моделью поведения для ответственного и осмотрительного лыжника и сноубордиста.        Каждый лыжник и сноубордист обязан хорошо знать эти правила, уважать и соблюдать их.        Правило 1. Уважай окружающих    Лыжник или сноубордист должен вести себя таким образом, чтобы не подвергать опасности и не наносить ущерб окружающим.          Правило 2. Контроль скорости и направления движения        Лыжник или сноубордист должен двигаться управляемо. Его скорость и способ спуска должны соответствовать его личным возможностям, преобладающим условиям: склону, снегу, погоде и количеству народа на склоне.   Правило 3. Выбор направления    Лыжник или сноубордист, приближающийся сзади, должен выбирать направление движения таким образом, чтобы не подвергать опасности лыжника или сноубордиста впереди.          Правило 4. Обгон        Лыжник или сноубордист может обгонять другого лыжника сверху, снизу, справа или слева, при условии, что он оставляет достаточно свободного места обгоняемому лыжнику для любых намеренных и непреднамеренных движений.   Правило 5. Выход, начало движения, движение вверх по склону  Лыжник или сноубордист, выходящий на размеченную трассу или начинающий движение после остановки или движущийся вверх по склону, должен посмотреть вверх и вниз по склону для того, чтобы убедиться, что он может начать движение, не создавая опасности для себя и окружающих.   Правило 6. Остановка на склоне    За исключением чрезвычайной необходимости лыжник или сноубордист должен избегать останавливаться на склоне в узких местах или там, где видимость ограничена. После падения в таких местах лыжник или сноубордист должен как можно быстрее освободить склон.          Правило 7. Подъем и спуск без лыж          Лыжник или сноубордист, поднимающийся вверх, как на лыжах так и без, а также спускающийся вниз без лыж должен придерживаться края трассы.   Правило 8. Соблюдайте знаки и разметку        Лыжник или сноубордист должен соблюдать знаки и разметку на склоне.   Правило 9. Помощь        При несчастном случае долг каждого лыжника или сноубордиста оказать помощь пострадавшему.   Правило 10. Идентификация        Все лыжники или сноубордисты, а также свидетели, вне зависимости от участия в инциденте, должны обменяться именами и адресами после инцидента.   Комментарий FIS: Свидетели очень важны для составления подробного и правильного отчета об инциденте. Поэтому каждый должен помнить, что он обязан, как ответственный человек, предоставить информацию о том, чему он был свидетелем. Отчет службы спасения и полиции, также как и фотографии, серьезно помогают в определении меры гражданской и уголовной ответственности.  Примечание автора к п.10: Данное правило пока не имеет правовой базы в Украине, однако в России уже применяется  Использованы материалы: ski.ru, fis-ski.com |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2021 |