Рекомендации населению при Крещенских купаниях

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 21.08.2020 11:08 |
| **Рекомендации населению при Крещенских купаниях** |
|  |
| Ежегодно православный мир отмечает праздник Крещения Господня, или Богоявления. В Крещенский сочельник и в сам день Крещения Господня во всех православных храмах после Божественной литургии совершается чин Великого освящения воды. По древнему поверью, в этот день вся вода становится святой и исцеляет любые недуги. Освящённая Крещенская вода - величайшая святыня.        Помните, при совершении обряда необходимо соблюдать правила безопасности!  - совершать обрядовое купание допустимо только в специально оборудованных для этого местах    - запрещается выходить на лед большими группами людей, это может нарушить целостность льда;    - необходимо соблюдать очередность, держась друг от друга на расстоянии не менее 3-5 метров;    - необходимо быть взаимовежливыми: не толкать друг друга вблизи мест вырубки льда для забора воды и купания;    - запрещается доступ маленьких детей без сопровождения взрослых к проруби и майне;    - запрещается, во избежание возникновения проблем со здоровьем, купание в нетрезвом виде;    - запрещается купание лицам, имеющим серьезные проблемы со здоровьем (бронхиальная астма, заболевания верхних и нижних дыхательных путей, сердечнососудистые заболевания).    Помните, к таким мероприятиям следует готовиться заранее с помощью регулярного закаливания, тогда купание в Крещенскую ночь не станет сильным стрессом для организма.    Будьте бдительны и осторожны, и тогда купание принесет только здоровье и радость! |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2021 |