Правила безопасности во время активного отдыха

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 21.08.2020 11:08 |
| **Правила безопасности во время активного отдыха** |
|  |
| В выходные многие с семьями и компаниями отправляются на природу, чтобы весело и активно провести время.    Одним из популярных видов времяпрепровождения зимой является катание с горок на «ватрушках» (тюбинг) и санках-ледянках. Но такие развлечения могут быть опасными и непредсказуемыми. Например, «ватрушки» способны развивать большую скорость и закручиваться вокруг своей оси во время спуска, становясь при этом практически неуправляемыми.    Чтобы такое развлечение приносило только положительные эмоции, необходимо соблюдать ряд правил:    - не следует перегружать «ватрушку». В характеристиках каждой модели указан максимально допустимый для нее вес. Опасно садиться на ватрушку по нескольку человек сразу, из нее можно вылететь.    - также нельзя прикреплять «ватрушки» друг к другу паровозиком, они могут перевернуться.    - внизу склона должно быть достаточно места для торможения.    - прежде чем начать спуск по неподготовленной трассе, осмотрите ее на предмет наличия ям, бугров, торчащих кустов, камней. Последние могут серьезно повредить «ватрушку» проколов или разрезав ее.    - перед началом спуска убедитесь, что перед вами нет никого из катающихся, особенно детей.    - не стоит кататься в состоянии алкогольного опьянения.    - кататься следует сидя, не пытайтесь вставать или прыгать как на батуте.    - не привязывайте «надувные санки» к транспортным средствам: снегоходам, автомобилям и т.д.    **Главное управление МЧС России по Московской области предупреждает, что соблюдая эти правила, вы обезопасите себя и окружающих от возможных травм и повреждений.** |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2021 |